

SCENA GŁÓWNA

11:00-12:30	Uroczyste otwarcie targów VIVA SENIORZY! Uroczyste rozstrzygnięcie konkursu VIVA! Wielkopolski Senior - edycja 2018, organizowanego przez ROPS „Kuferek z piosenkami” - występ Chóru Kameralnego POZNAŃSKIE SENIORITKI, pod dyktando Ewy Wodzyńskiej Prowadzenie: Jędrzej Świerczyński
12:30 / 13:00	Występ cheerleaderek 50+ AHappy Ladies, Leszno
15:00-16:00	Koncert TERESY WERNER Prowadzenie: Jędrzej Świerczyński

SCENA TANECZNO - SPORTOWA

10:30-11:00	Taniec HULA / Wągrowiecki Uniwersytet III Wieku
11:10-11:40	Terapia tańcem / Stowarzyszenie Ludzi III wieku ŚWIERCZEWSKI KRĄG
11:45-12:15	Chińskie ćwiczenia zdrowotne / Stowarzyszenie Taoistycznego Tai Chi w Polsce
12:30-12:45	Gimnastyka dla seniora / proste zajęcia pokazowe / zajęcia integracyjne ze zwiedzającymi / Fundacja AWF
13:00-13:30	FITNESS LATINO / Klub KORONA / Justyna Agata Kucner
13:30-13:45	RAJ SENIORA / ORLE GNIAZDO / Olga Kuźmińska
14:00-14:30	Pokazy taneczne SENIOR DANCE prowadzone przez Grzegorza Maślankę, tancerza zespołu baletowego Teatru Muzycznego w Poznaniu. Roztańczone zajęcia musicalowe, które łączą w sobie najgorętsze rytmy i pobudzą nawet najbardziej opornych tancerzy:) Uśmiech, zabawa, rytm kastaniety i przede wszystkim duża dawka pozytywnej energii płynącej z tańca.
15:00-16:00	PRZERWA / KONCERT
16:30-17:00	Scenki życiowo-rodzajowe w wykonaniu grupy teatralnej / Stowarzyszenie Ludzi III wieku ŚWIERCZEWSKI KRĄG

SALA WYKŁADOWA

10:15-10:50	Ogród – samo zdrowie, czyli czym jest hortiterapia. Przybliżenie metody wspomagającej leczenie i rehabilitację Ogród przyjazny seniorom. O ergonomii w ogrodzie. Dlaczego warto zainwestować w dobre narzędzia i małą architekturę ogrodową / HORTINEO
11:00-11:45	Ciało jest zwierciadłem emocji czyli jak gniew, smutek lub lęk mają związek z bólem lub powstawaniem wielu chorób / CARITAS
11:50-12:20	Podróżowanie online. Alternatywne metody: BlaBlaCar, couchsurfing, Airbnb Magdalena Foryś / Centrum Inicjatyw Senioralnych
12:30-13:00	Najczęstsze dolegliwości oczu / VisionExpress
13:00-13:30	Stop manipulacji, nie kupuj na prezentacji / Fundacja FAST
13:40-14:10	Stop czerniakowi / Stowarzyszenie Chorych na Czerniaka
14:15-14:45	Spadek, testament, zachówek. Zasady dziedziczenia. Podstawowe informacje. Mec. Joanna Jędrzejak, Okręgowa Rada Adwokacka Mec. Piotr Ruskiewicz, koordynator inicjatywy „Adwokat dla Seniora”
15:00-16:00	PRZERWA / KONCERT
16:15-17:00	ENEA dla pokoleń. Wspólnie o bezpieczeństwie. Organizatorzy: Fundacja ENEA, Stowarzyszenie My50+, Państwowa Straż Pożarna

WARSZTATY

10:30-12:00	Mixmediowe kartki na różne okazje / Zespół Dziennych Domów Pomocy
12:15-13:00	Ogród samo zdrowie, czyli czym jest hortiterapia / HORTINEO Warsztaty sensoryczne; zajęcia hortiterapeutyczne
13:30-14:30 (3 x 20 minut)	Zrób to sam: kosmetyki naturalne /JESTEM ZIELONA Tworzenie własnego kremu, olejku do twarzy, soli do kąpieli
13:30-14:30	Innowacje społeczne w opiece długoterminowej na przykładzie ogrodu sensorycznego w Domu Pomocy Społecznej w Pleszewie. Grzegorz Grygiel, dyrektor DPS w Pleszewie